



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Адаптивная
школа-интернат «Ступени» г. Перми»

Дата 27.02.2023



Десятидневное меню дети приходящие с 12 лет и старше (ВЕСНА)

Утверждено:
Директор

Крутикова Т. Н.

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступе Меню приготавливаемых блюд

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г.				Энергет. ценность (ккал)	Витамины (з, мг)				Минеральные вещества (з, мг)			
			Б	Ж	У	С		А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1															
ЗАВТРАК															
289/1	Каша манная молочная	205	6,33	6,78	31,95	214,10	0,08	1,38			135,00			0,46	
713/1	Чай с сахаром	210			10,02	40,07					0,37			0,03	
/1	Хлеб пшеничный	120	9,12	0,96	59,04	281,28	0,13				24,00			1,32	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			15,45	7,74	101,01	535,45	0,21	1,38			159,4			1,81	
ОБЕД															
7а/2	Салат из квашеной капусты с луком	100	1,68	5,02	3,45	65,70	0,03	26,60			44,21			0,60	
137п/5	Рассольник "Домашний"	260	2,56	6,85	15,44	133,62	0,12	27,64			36,59			1,08	
413п/5	Суфле из кур	100	33,35	40,59	3,98	514,57	0,14	3,21			64,79			3,19	
243п/5	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,78	6,59	39,52	252,46	0,30				15,83			4,64	
462п/5	Соус томатный	30	0,33	0,94	2,16	18,41		1,17			1,63			0,11	
644/1	Компот из смеси сухофруктов	180	1,28		18,01	77,19	0,03	1,82			53,46			1,98	
/1	Хлеб ржаной	50	3,05	0,60	19,95	97,40	0,09				14,50			1,80	
ИТОГО ЗА ОБЕД			51,03	60,59	102,51	1159,35	0,71	60,44			231,0			13,40	
ПОЛДНИК															
534п/5	Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	88,80	0,06	1,95			180,00			0,15	
609п/5	Печенье	1	1,50	2,36	14,98	87,16	0,02				4,00			0,20	
118п/1	Яблоко	1	0,60		14,70	61,20	0,05	15,00			24,00			3,30	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			6,45	7,16	36,73	237,16	0,13	16,95			208,0			3,65	
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ			73,00	75,00	240,00	1932,00	1,00	79,00			598,0			19,00	

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступе Меню приготавливаемых блюд

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г.				Энергет. ценность (ккал)	Витамины (з, мг)				Минеральные вещества (з, мг)			
			Б	Ж	У	·		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2															
ЗАВТРАК															
307п/1	Омлет натуральный	200	18,18	26,56	4,77	330,86	0,12	1,00			165,24			3,22	
713/1	Чай с сахаром	210			10,02	40,07					0,37			0,03	
/1	Хлеб пшеничный	120	9,12	0,96	59,04	281,28	0,13				24,00			1,32	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			27,30	27,52	73,83	652,21	0,25	1,00			189,6			4,57	
ОБЕД															
/1	Огурец консервированный	70	0,56		1,19	7,00	0,01	3,50			16,10			0,42	
167п/5	Суп - пюре из разных овощей	250	3,11	4,51	13,12	105,30	0,10	18,74			72,80			0,76	
379/5	Жаркое по-домашнему	250	28,33	20,89	23,52	395,46	0,26	29,78			32,47			5,12	
644/1	Компот из смеси сухофруктов	180	1,28		18,01	77,19	0,03	1,82			53,46			1,98	
/1	Хлеб ржаной	50	3,05	0,60	19,95	97,40	0,09				14,50			1,80	
ИТОГО ЗА ОБЕД			36,33	26,00	75,79	682,35	0,49	53,84			189,3			10,08	
ПОЛДНИК															
534п/5	Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	88,80	0,06	1,95			180,00			0,15	
585п/5	Булочка молочная	40	3,82	1,86	23,52	126,17	0,06	0,21			26,50			0,42	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			8,17	6,66	30,57	214,97	0,12	2,16			206,5			0,57	
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ			72,00	60,00	180,00	1550,00	1,00	57,00			585,0			15,00	

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступе" Меню приготавливаемых блюд

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Витамины (з, мг)						Минеральные вещества (з, мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3																	
ЗАВТРАК																	
270п/5	Каша молочная пшеничная жидкая	200	9,37	6,68	37,78	248,64	0,12	1,30			221,60			0,94			
713/1	Чай с сахаром	210			10,02	40,07					0,37			0,03			
/1	Хлеб пшеничный	120	9,12	0,96	59,04	281,28	0,13				24,00			1,32			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК																	
ОБЕД																	
57п/5	Салат из свеклы с чесноком	100	1,38	10,08	8,07	128,53	0,02	9,05			34,20			1,27			
148п/5	Суп из овощей со сметаной	258	2,27	6,72	10,39	111,06	0,09	26,92			47,55			0,88			
349п/5	Рыба тушеная в томате с овощами	140	14,51	8,06	6,84	157,86	0,11	7,24			36,50			4,76			
297п/5	Макаронные изделия отварные	180	6,81	5,71	43,15	251,24	0,10				13,91			0,03			
644/1	Компот из смеси сухофруктов	180	1,28		18,01	77,19	0,03	1,82			53,46			1,98			
/1	Хлеб ржаной	50	3,05	0,60	19,95	97,40	0,09				14,50			1,80			
ИТОГО ЗА ОБЕД																	
ПОЛДНИК																	
534п/5	Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	88,80	0,06	1,95			180,00			0,15			
118п/1	Яблоко	1	0,60		14,70	61,20	0,05	15,00			24,00			3,30			
609п/5	Печенье	1	1,50	2,36	14,98	87,16	0,02				4,00			0,20			
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК																	
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ																	
							1,00	63,00			654,0			17,00			

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступе Меню приготавливаемых блюд

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Витамины (з, мг)						Минеральные вещества (з, мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4																
ЗАВТРАК																
272п/5	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	7,28	8,77	29,66	226,58	0,19	1,53			159,22				1,27	
713/1	Чай с сахаром	210			10,02	40,07					0,37				0,03	
/1	Хлеб пшеничный	120	9,12	0,96	59,04	281,28	0,13				24,00				1,32	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			16,40	9,73	98,72	547,93	0,32	1,53			183,6				2,62	
ОБЕД																
11/1	Салат из моркови с зеленым горошком	100	2,15	10,06	7,43	128,86	0,08	7,50			26,90				0,77	
133п/5	Борщ с капустой и картофелем	260	4,53	20,17	16,39	265,17	0,09	20,97			131,66				1,46	
403п/5	Печень говяжья по-строгановски	110	19,07	16,43	6,91	251,76	0,32	34,07			27,34				7,16	
434п/5	Картофельное пюре	180	3,90	6,38	26,02	177,19	0,19	30,55			49,82				1,41	
644/1	Компот из смеси сухофруктов	180	1,28		18,01	77,19	0,03	1,82			53,46				1,98	
/1	Хлеб ржаной	50	3,05	0,60	19,95	97,40	0,09				14,50				1,80	
ИТОГО ЗА ОБЕД			33,98	53,64	94,71	997,57	0,80	94,92			303,7				14,58	
ПОЛДНИК																
534п/5	Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	88,80	0,06	1,95			180,00				0,15	
315/5	Булочка "Российская"	40	2,73	0,47	25,22	115,85	0,04	0,04			9,09				0,35	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			7,08	5,27	32,27	204,65	0,10	1,99			189,1				0,50	
УЖИН																
138/2	Рыба, запеченная в омлете	90	21,20	15,13	10,27	261,97	0,21	0,89			45,65				1,22	
ИТОГО ЗА УЖИН			21,20	15,13	10,27	261,97	0,21	0,89			45,7				1,22	
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ			79,00	84,00	236,00	2012,00	1,00	99,00			722,0				19,00	

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступе" Меню приготавливаемых блюд

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Витамины (з.мг)				Минеральные вещества (з.мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5														
ЗАВТРАК														
261п/5	Каша ячневая молочная вязкая	200	7,76	10,25	34,38	260,78	0,08	1,43			170,42			0,94
713/1	Чай с сахаром	210			10,02	40,07					0,37			0,03
/1	Хлеб пшеничный	120	9,12	0,96	59,04	281,28	0,13				24,00			1,32
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			16,88	11,21	103,44	582,13	0,21	1,43			194,8			2,29
ОБЕД														
51п/5	Салат из свежлы отварной	100	1,43	5,10	8,36	84,96	0,02	9,50			35,15			1,33
160п/5	Суп крестьянский с крупой	260	2,15	6,83	10,69	112,69	0,08	20,04			32,85			0,72
417п/5	Котлеты, куриные припущенные	100	24,76	23,80	10,69	356,04	0,12	2,57			54,84			2,22
229/1	Овощи, припущенные в молочном соусе	180	4,22	9,51	17,22	171,30	0,12	32,70			105,50			1,11
644/1	Компот из смеси сухофруктов	180	1,28		18,01	77,19	0,03	1,82			53,46			1,98
/1	Хлеб ржаной	50	3,05	0,60	19,95	97,40	0,09				14,50			1,80
ИТОГО ЗА ОБЕД			36,89	45,84	84,92	899,58	0,46	66,63			296,3			9,16
ПОЛДНИК														
534п/5	Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	88,80	0,06	1,95			180,00			0,15
609п/5	Печенье	1	1,50	2,36	14,98	87,16	0,02				4,00			0,20
118п/1	Яблоко	1	0,60		14,70	61,20	0,05	15,00			24,00			3,30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			6,45	7,16	36,73	237,16	0,13	16,95			208,0			3,65
ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ			60,00	64,00	225,00	1719,00	1,00	85,00			699,0			15,00

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступе Меню приготавливаемых блюд

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г.						Энергет. ценность (ккал)	Витамины (г, мг)						Минеральные вещества (г, мг)					
			Б	Ж	У	В1	С	А		Е	Са	Р	Мg	Fe							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15							
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1																					
ЗАВТРАК																					
-	Суп молочный рисовый	250	6,44	7,33	24,83	190,99	0,09	2,28			216,93									0,43	
713/1	Чай с сахаром	210			10,02	40,07					0,37									0,03	
/1	Хлеб пшеничный	120	9,12	0,96	59,04	281,28	0,13				24,00									1,32	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК																					
ОБЕД																					
136л/5	Свекольник	260	2,48	6,76	17,48	140,70	0,08	17,50			52,83									1,62	
	Икра кабачковая	60	1,14		4,62	23,04	0,01	4,20			24,60									0,42	
413л/5	Суфле из кур	100	33,35	40,59	3,98	514,57	0,14	3,21			64,79									3,19	
297л/5	Макаронные изделия отварные	180	6,81	5,71	43,15	251,24	0,10				13,91									0,03	
644/1	Компот из смеси сухофруктов	180	1,15		13,52	58,69	0,03	1,64			48,04									1,78	
/1	Хлеб ржаной	50	3,05	0,60	19,95	97,40	0,09				14,50									1,80	
ИТОГО ЗА ОБЕД																					
ПОЛДНИК																					
534л/5	Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	88,80	0,06	1,95			180,00									0,15	
609л/5	Печенье	1	1,50	2,36	14,98	87,16	0,02				4,00									0,20	
118л/1	Яблоко	1	0,60		14,70	61,20	0,05	15,00			24,00									3,30	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК																					
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ																					
			70,00	69,00	233,00	1835,00	1,00	46,00			668,0									14,00	

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г.				Энергет. ценность (ккал)	Витамины (з, мг)					Минеральные вещества (з, мг)				
			Б	Ж	У	В		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2																	
ЗАВТРАК																	
266л/5	Каша "Дружба"	200	5,35	6,85	28,29	196,16	0,10	1,33			131,85			0,62			
713/1	Чай с сахаром	210			10,02	40,07					0,37			0,03			
/1	Хлеб пшеничный	120	9,12	0,96	59,04	281,28	0,13				24,00			1,32			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			14,47	7,81	97,35	517,51	0,23	1,33			156,2			1,97			
ОБЕД																	
57л/5	Салат из свеклы с чесноком	100	1,38	10,08	8,07	128,53	0,02	9,05			34,20			1,27			
149л/1	Суп картофельный с бобовыми	250	5,66	5,68	21,85	161,11	0,26	14,88			45,68			2,16			
387/6	Картофельная запеканка с мясом	220	29,20	20,41	31,92	428,15	0,31	36,20			36,74			5,40			
462л/5	Соус томатный	40	0,46	1,25	2,87	24,55		1,56			2,16			0,15			
644/1	Компот из смеси сухофруктов	180	1,15		13,52	58,69	0,03	1,64			48,04			1,78			
/1	Хлеб ржаной	50	3,05	0,60	19,95	97,40	0,09				14,50			1,80			
ИТОГО ЗА ОБЕД			40,90	38,02	98,18	898,43	0,71	63,32			181,3			12,56			
ПОЛДНИК																	
534л/5	Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	88,80	0,06	1,95			180,00			0,15			
314/1	Булочка "молочная"	40	3,82	1,86	23,52	126,17	0,06	0,21			26,50			0,42			
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			8,17	6,66	30,57	214,97	0,12	2,16			206,5			0,57			
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ			64,00	52,00	226,00	1631,00	1,00	67,00			544,0			15,00			

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступе Меню приготавливаемых блюд

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г.				Энергет. ценность (ккал)	Витамины (г, мг)				Минеральные вещества (г, мг)			
			Б	Ж	У	С		А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3															
ЗАВТРАК															
261п/5	Каша ячневая молочная вязкая	200	7,70	7,18	39,29	252,47	0,08	1,43			172,80			0,98	
713/1	Чай с сахаром	210			10,02	40,07					0,37			0,03	
/1	Хлеб пшеничный	120	9,12	0,96	59,04	281,28	0,13				24,00			1,32	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			16,82	8,14	108,35	573,82	0,21	1,43			197,2			2,33	
ОБЕД															
8/5	Салат из квашеной капусты с яблоком	100	1,06	9,99	5,52	116,24	0,02	19,10			30,56			1,20	
139п/5	Рассольник "Ленинградский"	260	2,70	7,13	17,04	143,03	0,12	16,79			35,80			1,15	
134/1	Котлеты рыбные любительские	100	12,74	7,26	6,50	142,18	0,10	2,15			54,57			1,11	
434п/5	Картофельное пюре	180	3,90	6,38	26,02	177,19	0,19	30,55			49,82			1,41	
644/1	Компот из смеси сухофруктов	180	1,15		13,52	58,69	0,03	1,64			48,04			1,78	
/1	Хлеб ржаной	50	3,05	0,60	19,95	97,40	0,09				14,50			1,80	
ИТОГО ЗА ОБЕД			24,60	31,36	88,55	734,73	0,55	70,23			233,3			8,45	
ПОЛДНИК															
534п/5	Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	88,80	0,06	1,95			180,00			0,15	
609п/5	Печенье	1	1,50	2,36	14,98	87,16	0,02				4,00			0,20	
118п/1	Яблоко	1	0,60		14,70	61,20	0,05	15,00			24,00			3,30	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			6,45	7,16	36,73	237,16	0,13	16,95			208,0			3,65	
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ			48,00	47,00	234,00	1546,00	1,00	89,00			638,0			14,00	

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступе Меню приготавливаемых блюд

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Витамины (г, мг)					Минеральные вещества (г, мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4																
ЗАВТРАК																
96/2	Каша пшеничная молочная	200	7,57	7,01	41,39	258,89	0,21	1,31			133,22			1,22		
	жидкая с маслом				10,02	40,07					0,37			0,03		
713/1	Чай с сахаром	210			59,04	281,28	0,13				24,00			1,32		
/1	Хлеб пшеничный	120	9,12	0,96			0,34	1,31			157,6			2,57		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК																
ОБЕД																
427п/5	Морковь отварная	100		5,00		44,96					15,93			0,84		
152п/5	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,90	2,00	20,83	112,90	0,12	2,57			54,84			2,22		
417п/5	Котлеты, куриные припущенные	100	24,76	23,80	10,69	356,04	0,08	95,54			108,19			1,67		
428п/5	Капуста тушеная	180	4,50	8,23	18,72	167,10	0,03	1,64			48,04			1,78		
644/1	Компот из смеси сухофруктов	180	1,15		13,52	58,69	0,09				14,50			1,80		
/1	Хлеб ржаной	50	3,05	0,60	19,95	97,40	0,45	116,25			241,5			8,31		
ИТОГО ЗА ОБЕД																
ПОЛДНИК																
534п/5	Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	88,80	0,06	1,95			180,00			0,15		
315/5	Булочка "Российская"	40	2,73	0,47	25,22	115,85	0,04	0,04			9,09			0,35		
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК																
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ																
			60,00	53,00	226,00	1622,00	1,00	120,00			588,0			11,00		

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступе" Меню приготавливаемых блюд

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Витамины (г, мг)						Минеральные вещества (г, мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5																
ЗАВТРАК																
319п/5	Запеканка из творога	200	42,39	16,56	32,83	449,86	0,11	0,96			322,60			1,29		
-	Соус кисельный	50	0,07	0,05	4,00	16,71		1,03			2,34			0,22		
713/1	Чай с сахаром	210			10,02	40,07					0,37			0,03		
/1	Хлеб пшеничный	120	9,12	0,96	59,04	281,28	0,13				24,00			1,32		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			51,58	17,57	105,89	787,92	0,24	1,99			349,3			2,86		
ОБЕД																
51п/5	Салат из свеклы отварной	100	1,43	5,10	8,36	84,96	0,02	9,50			35,15			1,33		
147п/5	Щи из свежей капусты с картофелем	260	2,16	6,70	9,62	107,37	0,08	30,84			42,91			0,81		
412п/5	Рагу из птицы	250	22,00	28,37	23,54	437,46	0,23	29,59			40,75			3,16		
644/1	Компот из смеси сухофруктов	180	1,15		13,52	58,69	0,03	1,64			48,04			1,78		
/1	Хлеб ржаной	50	3,05	0,60	19,95	97,40	0,09				14,50			1,80		
ИТОГО ЗА ОБЕД			29,79	40,77	74,99	785,88	0,45	71,57			181,4			8,88		
ПОЛДНИК																
534п/5	Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	88,80	0,06	1,95			180,00			0,15		
609п/5	Печенье	1	1,50	2,36	14,98	87,16	0,02				4,00			0,20		
118п/1	Яблоко	1	0,60		14,70	61,20	0,05	15,00			24,00			3,30		
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			6,45	7,16	36,73	237,16	0,13	16,95			208,0			3,65		
УЖИН																
138/2	Рыба, запеченная в омлете	90	21,20	15,13	10,27	261,97	0,21	0,89			45,65			1,22		
ИТОГО ЗА УЖИН			21,20	15,13	10,27	261,97	0,21	0,89			45,7			1,22		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			109,00	81,00	228,00	2073,00	1,00	91,00			784,0			17,00		
ИТОГОВОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД			688,00	631,00	2279,00	17550,00	10,00	796,00			6482,0			157,00		

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступе **Меню приготавливаемых блюд**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г.				Энергет. ценность (ккал)	Витамины (г, мг)				Минеральные вещества (г, мг)			
			Б	Ж	У	Y		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД			69,00	63,00	228,00	1755,00	1,00	80,00			648,0			16,00	
Содержание БЖУ в % от калорийности			15,70	32,40	51,90										

Перечень технологических сборников, используемых при составлении данного меню:

- 1 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Санкт-Петербург: Издательство "ПрофКС", 2002
- 2 Пермь, 2004 г.
- 5 Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений (г.Пермь) Уральский региональный центр питания, 2013 год
- 6 Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений. Пермь 2012